

Il Sole

Il sole ogni giorno accetta ogni nuovo giorno come un dono e, se possibile come una festa.

Non alzarti troppo tardi la mattina.

Guardati allo specchio, sorridi alla tua immagine e dì a te stesso: "Buongiorno", così sarai allenato per dirlo agli altri.

Se conosci gli ingredienti del sole, puoi prepararlo tu stesso, proprio come il pranzo quotidiano.

Prendi una dose abbondante di bontà, aggiungi una bella presa di pazienza, pazienza con te stesso e con gli altri.

Non dimenticare un pizzico di umorismo, per digerire gli insuccessi.

Mescolaci una buona quantità di voglia di lavorare, versa su tutto un grosso sorriso e avrai ogni giorno il sole.